

Первый раз в Первый класс!

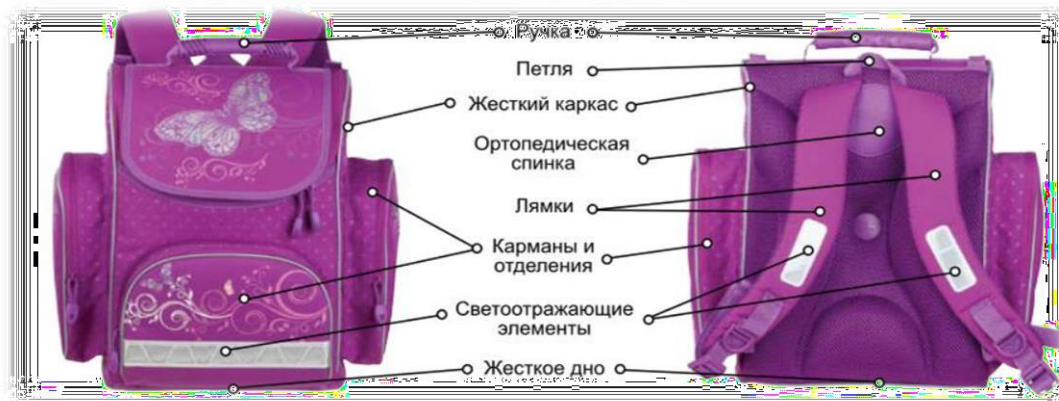


scu132.ucoz.ru

СПИСОК РЕКОМЕНДОВАННЫХ ПРИНАДЛЕЖНОСТЕЙ ДЛЯ ПЕРВОКЛАССНИКА

1. РАНЕЦ (портфель)

- твёрдый каркас;
- анатомическая и ортопедическая спинка;
- S-образные лямки в 4—7 сантиметров шириной;
- лёгкий вес (до 700 гр.);
- размер — не больше ширины плеч школьника и не ниже талии.



! Обязательно, чтобы на портфеле имелись светоотражающие элементы – это верный способ сделать маленького ребенка более заметным на дороге для водителей проезжающих автомобилей.

2. ШКОЛЬНАЯ ФОРМА (цвет: тёмно-синий): ПАРАДНАЯ, ПОВСЕДНЕВНАЯ

а) парадная:

- для мальчиков – белая рубашка, галстук (бабочка);
- для девочек – белая блузка, белые колготки (гольфы).

б) повседневная: рубашка (блузка) постельных тонов.



Все вещи обязательно должны быть подписаны!

СПОРТИВНАЯ ФОРМА:

- а) для занятий в спортзале** – белая футболка без рисунка, чёрные шорты, белые носки, кроссовки или другая спортивная обувь **обязательно** на светлой подошве;
- б) для занятий на улице** – спортивный костюм, спортивная обувь.



Требования к спортивной обуви:

- удобная, лёгкая, мягкая и эластичная;
- хорошо облегать ногу;
- подошва должна быть твёрдой и упругой, нескользящей;
- наличие супинатора;
- достаточная вентилируемость;
- всегда чистая:

! Обувь со шнурками дети должны уметь завязывать самостоятельно

! Все вещи обязательно должны быть подписаны

3. СМЕННАЯ ОБУВЬ со светлой подошвой (тёмная может оставлять трудно стираемые следы на полу).

4. СУМКА ДЛЯ СМЕННОЙ ОБУВИ (обязательно подписана, с крепкими лямками, из влагоотталкивающего материала)

СПИСОК КАНЦЕЛЯРСКИХ ТОВАРОВ ДЛЯ ПЕРВОКЛАССНИКА

1. ПЕНАЛ – 1шт.

Пенал должен быть прост в обращении, компактен, с фиксирующими резинками внутри. В нём должны лежать:

- шариковая, синяя ручка (желательно 2 шт.), обязательно с резиновой прокладкой у носика для исключения появления мозолей на пальчиках;
- простой карандаш с мягким серым грифелем (желательно 2 шт.),
- шесть цветных карандашей (основные цвета);
- ластик (мягкий, светлого цвета);
- линейка (лучше деревянная) 15-20 см;
- точилка (небольшая с закрытым корпусом или контейнером);
- по желанию фломастеры (



Какие пеналы не следует покупать!

1. Пенал-книжка (раскладушка) с большим количеством отделений
2. Пенал-тубус (цилиндрическая форма)
3. Пенал–футляр (пластмассовый, металлический)
4. Пенал-косметичка (чехол с мягким корпусом)
5. Пенал-трансформер

! Важно выбрать крепкий и надежный пенал для школьника. По форме первокласснику подойдет пенал-книжка (раскладушка) с одним отделением. Он отличается твёрдым корпусом, а плотная тесьма по периметру защищает края от истирания. Он легко открывается, отлично держит форму, хорошо защищает канцелярские товары от повреждений, все предметы в нём имеют свое место.

2.РУЧКА – 2шт. (с синей пастой), 1 шт. (с зелёной пастой)

Ребёнок только учится писать, и в немалой степени от ручки зависит, насколько красивый почерк у него выработается, поэтому рекомендуем:

а) выбрать самую простую, но удобную, шариковую ручку с обычным колпачком, а не автоматическую (чем меньше отвлекающих деталей, тем лучше);

б) в шариковой ручке, желательно, чтобы шарик был среднего размера (то есть, линия на бумаге — средней толщины). Слишком большой шарик сделает тетрадь неопрятной, а слишком тонкий будет препятствовать тщательному прописыванию каждого элемента букв;

в) поискать ручку с прорезиненной насадкой, которая поможет избежать мозолей, а еще лучше, приобрести специальную ручку, предназначенную для тех, кто только учится писать и пока не может держать ручку правильно (они треугольной формы и имеют специальные выемки для пальцев);

г) если ваш ребенок левша, приобрести особую ручку, предназначенную специально для левшей;

д) проверить качество стержня, он не должен мазать, толщина следа чернил должна быть в районе 0,5-0,7 мм;

е) также следует отдать предпочтение граненым корпусам — ручка не будет скатываться со стола, даже если отложить ее небрежно;

ж) чтобы вовремя заметить, что чернила заканчиваются, рекомендуется выбирать ручку с прозрачным (или частично прозрачным) корпусом.

з) Цвет чернил: лучше отдавать предпочтение сравнительно светлым

чернилам — не тёмно-синим. Это сделает тетрадки опрятнее, а также будет хорошо видно, с каким нажимом пишет ребенок.

! Не разрешается использование гелевых ручек

3.КАРАНДАШИ

а) простые — 2 шт. (должен быть карандаш стандартного диаметра с треугольной формой, без наконечника в виде ластика, имеющий среднюю мягкость (ТМ или НВ);

б) цветные — 6 — 9 шт. (с мягкими грифелями, раскрашивать такими карандашами удобнее, и ломаться они будут меньше).

Когда цветов слишком много, первоклассник теряет и отвлекается от процесса рисования.

! Механические карандаши — не лучшая идея для начальных классов

4.ТОЧИЛКА— 2 шт. (небольшая с закрытым корпусом или контейнером)

5.ЛИНЕЙКА — 2 шт. (деревянная 15 см и 20 см)

Плюсы деревянной линейки:

- деревянные линейки в большинстве своем гипоаллергенны;
- реже необходимо обновлять, т.к. пластмасса ломается чаще;
- менее травмоопасны. Сломанная деревянная линейка не будет иметь таких острых углов, как пластиковая;
- не размазывают остатки чернил и графита по бумаге, а впитывают их.
- деревянные линейки не изготавливаются кислотных оттенков, а значит, не отвлекают на уроках, и не имеют химического запаха.

6.ЛАСТИК — 1 шт.

Чтобы ластик удалял простой карандаш, а не размазывал грифель по листу, стоит выбирать среди прочих мягкие ластики и светлого цвета (серый, белый).

7.ПОДСТАВКА ДЛЯ КНИГ (переносная) — 1 шт.

Зачем нужна? Если обеспечить ребенка таким незамысловатым аксессуаром, то можно быть уверенным, что процесс чтения проходит анатомически правильно.

8.ТЕТРАДЬ В МЕЛКУЮ КЛЕТКУ — 5 шт.

9.ТЕТРАДЬ В КОСУЮ ЛИНЕЙКУ с дополнительной наклонной линией — 5шт.



При покупке тетрадей особое внимание следует уделить качеству бумаги и разлиновке. Наилучший вариант – это тетради, листы которой имеют незначительный голубой оттенок. Избегайте покупки тетрадей с серыми, желтыми и ослепительно белыми оттенками листов, а также с шероховатыми на ощупь. Разлиновка должна быть яркой для детей со слабым зрением, и бледного цвета, для первоклассников, не имеющих офтальмологических проблем.

10.ПАПКА ДЛЯ ТЕТРАДЕЙ – 1 шт.

11.ОБЛОЖКА ДЛЯ ТЕТРАДЕЙ (плотные, прозрачные)– 10 шт.

12.ОБЛОЖКИ ДЛЯ УЧЕБНИКОВ (для УМК «Школа России)

13.ЗАКЛАДКИ ДЛЯ КНИГ

Дневник, набор счетных палочек, веера с цифрами и буквами по рекомендации классного руководителя.

ПРИНАДЛЕЖНОСТИ ДЛЯ УРОКОВ ИЗОБРАЗИТЕЛЬНОГО ИСКУССТВА

1. Папка для урока изобразительного искусства
2. Альбом для рисования с отрывными листами (24 листа)
3. Акварельные краски (медовые, 12 цветов.) – 1 шт.
4. Кисти (белка № 3, № 5, № 7).
5. Палитра
6. Баночка-непроливайка
7. Влажные и сухие салфетки
8. Клеенка на парту
9. Фартук, нарукавники (для уроков ИЗО и технологии)

ПРИНАДЛЕЖНОСТИ ДЛЯ УРОКОВ ТЕХНОЛОГИИ

1. Папка для уроков технологии
2. Цветная бумага (двусторонняя) – 2 набора

3. Цветной картон – 2 набора
4. Белый картон – 1 набор
5. Пластилин (не менее 12 цветов) – 1 набор
6. Дощечка для работы с пластилином
7. Влажные и сухие салфетки
8. Ножницы с закруглёнными концами
9. Клей-карандаш – 1 шт.
10. Клей ПВА – 1 шт.
11. Природный материал (шишки, желуди, засушенные листья, цветки (мелкие), ракушки (мелки))

ЧТО НЕОБХОДИМО ПЕРВОКЛАССНИКУ ЕЩЁ?

1. РАБОЧЕЕ МЕСТО ШКОЛЬНИКА – ЭТО ВАЖНО!

Конечно, приобрести учебную канцелярию и другие вещи по перечню выше необходимо. Но позаботились ли вы о том, что нужно первокласснику дома для успешного выполнения тренировочных заданий, рисования?

Если вы до сих пор не организовали **школьный уголок** для своего первоклассника, то не откладывайте более ни минуты. Обычный стол, заваленный детскими игрушками, и кухонная табуретка точно не будут настраивать вашего ребенка на учебный лад.

Обязательно купите письменный стол или парту, а также ортопедический стул.

[Узнайте больше про школьный стол для первоклассника](#)

Помимо этого, следует позаботиться о том, чтобы у ребенка было достаточно ящиков или полок для размещения учебников и книг, также ему необходима будет подставка для канцтоваров и качественная настольная лампа (хорошо освещающая рабочую поверхность стола, но не слепящая глаза).

Не забудьте повесить **лист с расписанием уроков** на видном месте в школьном уголке и обязательно новый **режим дня** для своего первоклассника.

2. ПОЛЕЗНЫЕ МЕЛОЧИ, КОТОРЫЕ ПОРАДУЮТ ПЕРВОКЛАССНИКА

а) Будильник или наручные часы

Не каждый взрослый умеет контролировать своё время. Первокласснику только предстоит этому научиться, и будильник станет в этом незаменимым помощником. При этом использовать его можно не только для ранних подъёмов, но и для обучения счёту. Найдите яркую модель, на которой будут отчётливо видны цифры. «Это секундная стрелка, а это минутная. Сейчас шесть часов вечера, а напротив — полночь», — объясните ребенку, во сколько ему нужно вставать, где находятся стрелки во время обеда и так далее.

Ребёнок, который уже освоил циферблат, может самостоятельно

ориентироваться во времени. Тогда первокласснику можно купить наручные часы, чтобы он понимал, сколько осталось до перемены, во сколько начинаются занятия в секции и когда родители вернутся с работы.

б) Магнитная доска

Первокласснику можно подарить очень простой предмет — белую магнитную доску, которая одновременно даст место для творчества и поможет ему в организации своего дня. На неё удобно вешать (и менять) расписание школьной недели, небольшие заметки и напоминания. На оставшемся месте ребёнок может рисовать, вешать картинки или плакаты, открытки и другие приятные мелочи. Искать свободную стену не обязательно — можно купить передвижной аналог доски.

в) Брелок

Брелок станет деталью, которая позволит отличить свои вещи от чужих. Кроме того, нет никаких гарантий, что в классе не окажется ещё двоих или троих детей с таким же (самым лучшим!) рюкзаком или пеналом, — тогда яркий брелок, который вы выбрали вместе, станет необходимым опознавательным маячком.

Брелок поможет ребёнку и психологически. Маленькое украшение можно подарить первокласснику перед первым походом в школу: тогда этот предмет будет ассоциироваться с родителями. В период адаптации детям особенно важно иметь перед глазами напоминание, что их любят и ждут дома.

д) Бутылка для воды

Конечно, можно ежедневно покупать ребёнку воду в пластиковой бутылке, а потом рассказывать, что нужно заботиться о природе и не мусорить. Но лучше сразу объяснить ему, что «купить и выкинуть» — не лучшая схема. Красивая многоразовая бутылка, куда он сможет набирать воду из кулера в классе или приносить её из дома, весит не очень много, но покажет ребёнку, что вы не только на словах заботитесь об экологии.

Успехов в учёбе!!!

